

救急車到着までの応急手当が運命を左右する



例① 作業着を脱がせ、水をかけ、全身を急速冷却

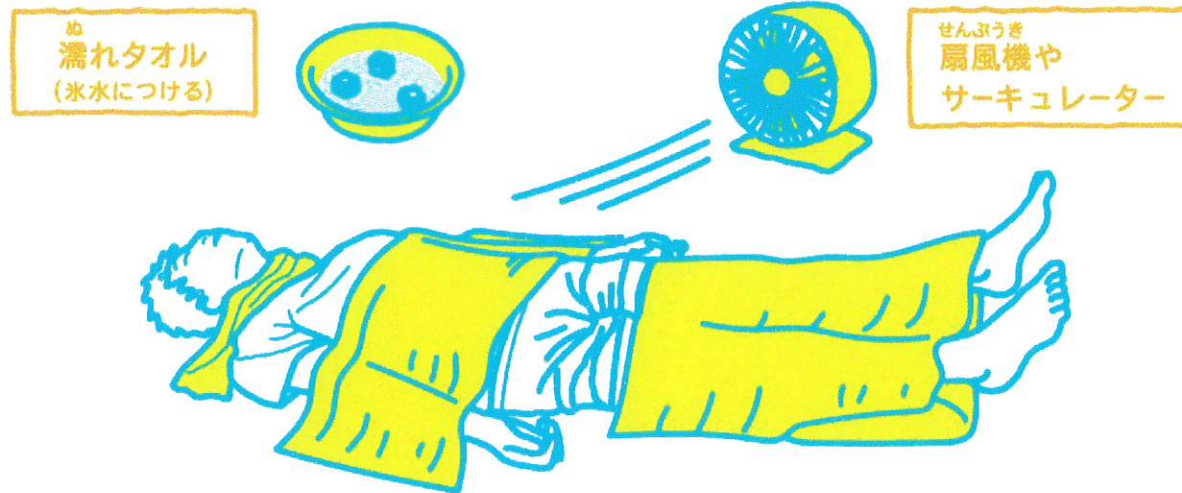
解説

救急車が到着するまでの応急手当が運命を左右します。
熱中症になると、迅速かつ適切な救急救命措置を行っても命を救えないことがあります。
作業着を脱がせ、水をかけ、全身を急速冷却してください。

救急車到着までの応急手当が運命を左右する

深部体温を下げる方法～アイスタオル～

日本気象協会推進 熱中症ゼロへ



作成：日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

イラスト出典：日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

例② 濡れタオルなどを身体に当て、扇風機で風を当てる

解説

体表近くの太い静脈を冷やすことで全身を冷却します。頸部の両側、腋の下、足の付け根の前面（そけい部）等に、保冷剤や氷枕、冷えたペットボトルやかち氷をタオルでくるんで当てます。図は、濡れタオルを身体に当て、扇風機の風を当てる例です。